

***Самий чудовий лікар - природа, хоча б тому, що виліковує три чверті всіх хвороб і ніколи не відзивається погано про своїх колег.***

***В. Шербюльє***

**Гірудотерапія** – це метод лікування медичними п'явками.

На латинській мові п'явка – *Hirudo medicinalis*.



Більше трьох тисячоліть медичні п'явки з успіхом використовуються в лікувальній практиці. Розквітом цього методу можна рахувати 18-19 століття. В цей час п'явки використовували не тільки для лікування, а і для профілактики різних захворювань. Цікавий той факт, що п'явки використовували із косметичною метою . Відомо, що готуючись до балу, модниці приставляли п'явки за вуха для появи ніжного рум'янку на щоках і для придання очам особливого блиску, при цьому танці до ранку були не так виснажливі.

Лікувальна дія п'явок складається із таких факторів :

- п'явка прокушує тільки в рефлекторних точках. Лікар лише направляє п'явку до бажаної ділянки шкірного покриву, сама ж п'явка чітко визначає місце укусу, активізуючи певний енергетичний меридіан ;

- п'явка виділяє в кров'яне русло слюну, яка містить гамму фізіологічно активних речовин, плавна дія яких призводить до нормалізації хворобливого процесу ;
- п'явка здійснює чисто механічне розвантаження кровообігу.

Основні механізми дії медичної п'явки на організм людини:

- антикоагулююча (зниження згортання крові),
- тромболітична (руйнування тромбів),
- протиішемічна (поліпшення постачання кров'ю тканин і органів),
- гіпотензивна (понижує тиск),
- протинабрякова,
- дренажна,
- відновлення мікроциркуляції ,
- ліполітична (розщеплення жирових відкладень),
- відновлення нервово-м'язової передачі імпульсів,
- загальна рефлекторна
- відновлення проникності судинної стінки,
- бактеріостатична (загибель мікроорганізмів, що викликали запальний процес),
- імуностимулююча,
- анальгізуюча (знеболююча).



Використовуються п'явки при лікуванні найрізноманітніших захворювань.

Нетерпеливому пацієнту легко уявити, що якою би хворобою не страждав, постав п'явку, і станеш здоровим. Здоровіше – неодмінно, якщо вона не протипоказана.

А протипоказів небагато : гемофілія, вагітність, стійка гіпотонія, дуже рідко –

індивідуальна непереносимість.

Але п'явка – не панацея від всіх захворювань.

*Народна мудрість.*

*Кого п'явка вкусила – тому довго жити благословила.  
П'явка веде повнокровне життя.*



*Бажаємо Вам здоров'я!*